

MH00-B25

## hamon band **S**

この度は、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございました。  
本製品のご使用には必ず本説明書をお読みいただき正しくお使いください。  
また、本説明書は大切にお手元に保管してください。

## 製品の概要

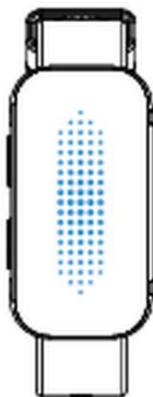
hamon band Sはミツフジ株式会社と産業医科大学とで開発した特許アルゴリズム(\*1)で脈波情報から深部体温の上昇・下降(\*2)変化の推定をする製品です。猛暑環境下で使用することにより正常にアルゴリズムが動作します。装着時(電源ON時)から演算を開始し、猛暑リスクが中程度(リスク中)になると黄色LEDとバイブレーションで注意喚起します。さらにリスクが高まると(リスク高)、赤色LEDとバイブレーションと音で警告します。本製品は、このLEDの点滅やバイブレーション、音により、使用者へ休息や水分補給を促すことを目的としています。

- 本製品は脈波から深部体温の上昇・下降変化を推定する機器であり、体温を測定する機器ではありません。
- 本製品は医療機器ではありません。

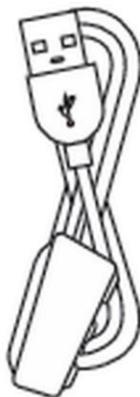
(\*1)特許 7175473

(\*2)特許出願中

## 梱包内容



本体

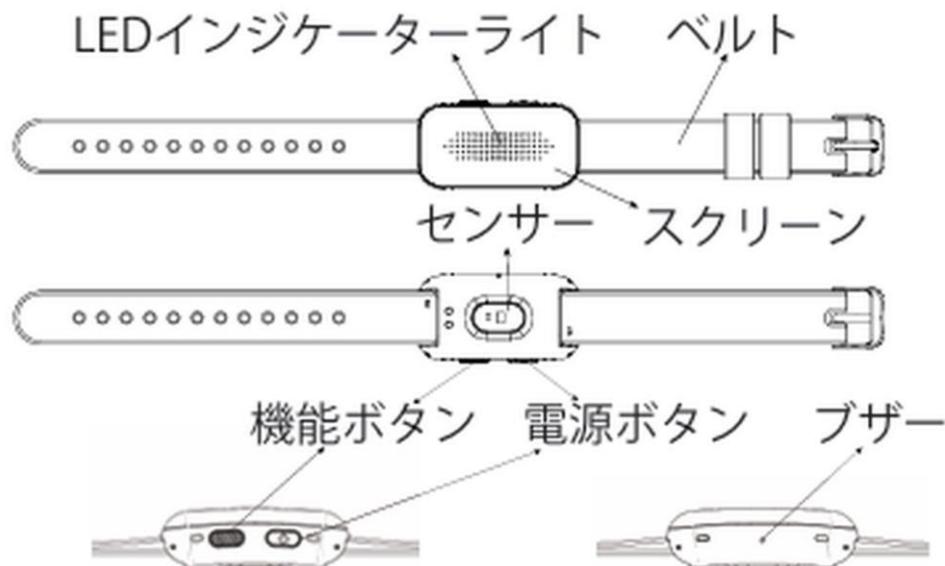


充電ケーブル



取扱説明書

## 各部名称



## 使用方法

### ① 装着方法

図のように手首に装着してください。



正確に測定するためには、センサー部が肌に密着するように装着してください。

※センサー部の保護シールは剥がしてご使用ください。

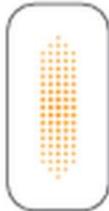
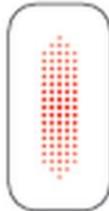
## ② 電源をONにするには

電源OFFの状態、側面の「電源ボタン」を3秒以上押し、電源ONになります。起動時にモーターが1回振動し、青色のLEDインジケータライトが点滅します。

## ③ 電源をOFFにするには

電源ONの状態、側面の「電源ボタン」を3秒以上押し、電源OFFになります。電源OFF時にモーターが1回振動します。

## ④ LED表示について

	起動時 測定中	リスク中 注意	リスク高 警告
LED 表示			
	青色	黄色	赤色
バイブレーション	なし	あり	あり
音	なし	なし	あり

## ⑤ 注意と警告の消し方

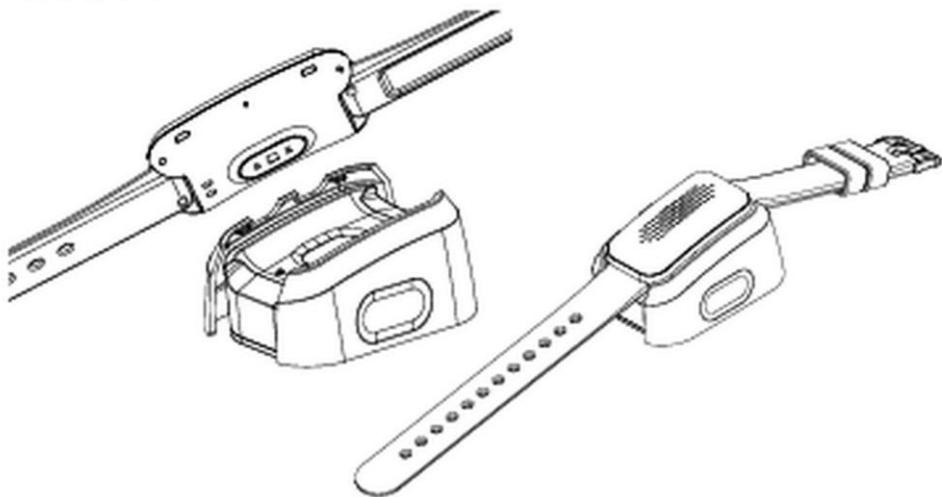
「注意」の時、「機能ボタン」を短押しすると、「注意」を解除することができます。

「警告」は、「機能ボタン」を長押しすると、バイブレーション・音を停止できます。

## 充電方法

同梱されている専用の充電ケーブルをご使用ください。本体の充電端子（金色部分）と充電器の充電端子（金色部分）を正しく接続してください。

注：本体と充電クリップが正しく接触するようにしてください。

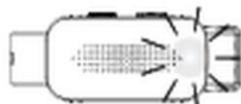


充電ケーブルを接続するUSBアダプタは急速充電タイプ（USB Power Delivery）を使用しないでください。

充電中はLEDが白色に点滅します。充電完了するとLEDは白く常時点灯します。

### ※電池残量について

低残量通知



一回バイブレーションした後で、自動的に電源OFFになります。

## お手入れの方法

- 脈波を正確に測定するために、定期的にセンサー部やベルト部を布で拭き取ってください。
- 特に運動後や汗をかいた後はきれいに拭き取ってください。防水機能がございますので軽く水を湿らせた柔らかい布で拭き取っていただくこともできます。
- ベンジン・アルコール類は、ご使用なさらないでください。

## 困ったときは

- 「電源を入れても測定中(青色点滅)にならない」「機能ボタンしても注意表示が消えないなど正常に動作しない場合は再起動操作を行ってください。
- 再起動するには「電源ボタン」長押し(3秒)を2回繰り返し、電源のOFF/ONをします。再起動を行うと熱中リスク演算が初期化され、測定時間もクリアされます。
- 再起動操作を行っても正常に動作しない場合はカスタマーセンターにお問合せください。

## 本製品の廃棄について

本製品はリチウムイオン電池を使用しています。廃棄の際は、お住まいの地域の廃棄物、リサイクルに関するルールに従ってください。

## 使用上の注意

- 本製品は猛暑リスクからの安全を保障するものではありません。本製品の表示に関わらず、具合が悪いときは適切に休息をとることを強くお勧めいたします。
- 本製品は体調の良し悪し、疾患の有無を担保するものではありません。
- センサー部の汚れや、装着方法により脈波の計測精度が落ちると演算の精度が落ちますので、正しく装着することと、定期的なお手入れを心がけてください。
- 使用中に本体が発熱した場合は使用を中止し、カスタマーセンターにお問い合わせください。
- この製品は、素材の特性上、水分や汗、日光、摩擦などにより、色落ち、変色することがあります。
- 故障の原因になりますので、引っ張る・落とすなどの強い衝撃を与えないでください。
- ご使用の際は、周囲のものを引っ掛けたり、傷つけたりする恐れがありますので、十分ご注意ください。
- 脈波の計測目的以外のご使用は故障の原因となりますのでお控えください。
- 本品に搭載しているアルゴリズムは12歳以上のご利用を推奨しております。

## 仕様

- 品名 : hamon band S (ハモンバンド・एस)
- 品番 : MH00-B25
- 本体寸法 : 48×25.5×15.13mm
- 本体素材 : ABS757
- 本体重量 : 約25g
- バンド寸法 : 腕廻りサイズ 130-220mm
- バンド素材 : シリコン
- バンドカラー : ブラック
- 防水・防塵性能 : IP67
- 連続稼働時間 : 約24時間
- 動作環境 : -10~50°C
- 電池 : 3.7V 150mAh
- 充電器 : 専用アダプタ
- 充電時間 : 1.5H-2H
- 製造国 : 中国

## 状態の確認方法

### 測定状態（青色）

リストバンドが正しく装着されている場合、電源を入れると自動的に脈波測定モードに入り、3分間測定を行います。初回の脈波測定中の青色ライトはゆっくり点滅します。その後の測定では、スクリーンは消灯状態で測定が行われます。測定中に「機能ボタン」を短押しすると、青色ライトが点灯します。

### 腕から外れている状態

電源ONの状態、手首に正しく装着されていない場合、リストバンドは自動的に腕から外れている状態と判断します。この状態では、リストバンドは測定やリスク警告を行いません。「機能ボタン」を一回押すと、スクリーンに青色ライトが点滅して、リストバンドが正常に待機状態であることを示します。

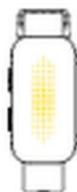
アラートは、体がしんどいと感じない場合でも出ることがあります。体内変化は、自覚症状がない場合も多いため、定期的な休憩と水分補給をしっかりとることをお勧めします。

## ご利用の流れ



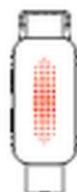
正常 (青色)

- ・機能ボタンを短押しし青色に3回点滅すると正常であることを示します。
  - ・熱中症指数 (WBGT※) を気を付けて業務にあたってください。
- ※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数



リスク中 (黄色)

- ・深部体温の上昇変化を検知するとスクリーンは黄色の点滅とバイブレーションが繰り返し動作します。
  - ・「機能ボタン」を短押しすると動作が停止します。
  - ・水分補給をお勧めします。可能であれば、涼しい場所で休憩をとってください。
- ・深部体温の下降変化を推定すると、スクリーンは青色に変化します。



リスク高 (赤色)

- ・深部体温の上昇変化を検知するとスクリーンは赤色の点滅とバイブレーション・音が繰り返し動作します。
  - ・「機能ボタン」を長押しすると動作が停止します。
  - ・水分補給をお勧めします。可能であれば、涼しい場所で休憩をとってください。
- ・深部体温の下降変化を推定すると、黄色に変化します。

## 問合せ先

<カスタマーサポート>

hamon.band@mitsufuji.co.jp

カスタマーサポート営業時間

10:00～17:00 月～金(土日・祝日を除く)

<販売元>

ミツフジ株式会社 <https://www.mitsufuji.co.jp/>

- 本書の内容の一部または全部を無断で複製/転載することを禁止します。
- 本製品の仕様および外観は、製品の改良のため予告なしに変更する場合があります。
- 本製品を使用したことによる他の機器の故障や不具合等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
- 本製品のうち、戦略物資または役務に該当するものの輸出にあたっては、外為法に基づく輸出または役務取引許可が必要です。

## 安全上のご注意

### 危険

-  本製品はリチウムイオン充電式電池を内蔵しています。火中投入、加熱、高温での充電、使用、放置をしないでください。過度な力を加えないでください。火災、やけど、けが、感電、内臓電池の発熱、発火、破裂、液漏れの原因になります。

・故障時の保証の対象外になります。



### 危険

-  分解・改造しないでください。火災、やけど、けが、感電の原因になります。

### 警告

-  内部に金属物を入れたりしないでください。火災、感電の原因になります。

-  本製品を落としたり、ぶついたりしないでください。本製品が破損した場合は、すぐに使用を中止してください。そのまま使用し続けると火災、感電の原因になります。

-  落下や衝撃などによる変形などの異常が見られた場合は、絶対に使用しないでください。内蔵電池の発熱、発火、破裂、漏液の原因になります。

## 注意

-  定期的に充電してください。  
本製品を長期間使用しない場合でも、6か月に一度を目安に充電してください。内蔵電池の膨張や劣化の原因になります。
-  ベルトを締め付けすぎず、正しく装着してください。  
炎症やかぶれなどの原因になることがあります。
-  肌に異常を感じたら使用を中止してください。  
そのまま使用すると、炎症やかぶれなどの原因になることがあります。

## 熱中症予防のために

### 【こまめに水分を補給してください】

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。

### 【暑さを避けてください】

できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごしましょう。